

Организация режима пребывания детей в ДОУ

Режим жизнедеятельности детей в ДОУ разработан на основе федерального государственного образовательного стандарта дошкольного образования (приказ № 1155 МО РФ от 17 октября 2013 г., зарегистрировано в Минюсте России 14.11.2013. № 30384); СанПиН 2. 4. 1. 3049-13 от 15.05.2013. «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы образовательных организаций»; комплексной программы «Детство» под ред. Логиновой В. И., Бабаевой Т. И.; Примерной основной общеобразовательной программы дошкольного образования «Детство»/ Под. ред. Т. И. Бабаевой, А. Г. Гогоберидзе, З. А. Михайловой.

В режиме обеспечен баланс четырёх направлений развития ребёнка

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующая МБ ДОУ «Детский сад № 59»


И.М. Кабарова



Режим дня

2 младшая группа

7.00 – 8.20	Утренний приём, игры, общение
8.20 – 8.25	Утренняя гимнастика
8.25 – 8.55	Подготовка к завтраку, завтрак
8.55 – 9.15	Самостоятельные игры
9.15 – 9.30	Непосредственно образовательная деятельность
9.30 – 9.40	Самостоятельная деятельность детей
9.40 – 9.55	Непосредственно образовательная деятельность
9.55 – 10.10	2-й завтрак
10.10 – 11.50	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.50 – 12.10	Самостоятельная деятельность детей, игры по интересам
12.10 – 12.40	Подготовка к обеду, обед
12.40 – 15.00	Дневной сон
15.00 – 15.20	Постепенный подъём, воздушные, водные процедуры
15.20 – 16.10	Игры, досуги, общение и деятельность по интересам
16.10 – 16.40	Подготовка к ужину, уплотнённый ужин
16.40 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 59»



И.М. Хабарова

Режим дня

Средняя группа

7.00 – 8.10	Утренний приём, игры, индивидуальное общение
8.10 – 8.18	Утренняя гимнастика
8.18 – 8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45 – 9.00	Самостоятельные игры
9.00 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность
9.20 – 9.30	Самостоятельная деятельность детей
9.30 – 09.50	Непосредственно образовательная деятельность
9.50 – 10.05	2-й завтрак
10.05 - 12.05	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.05-12.25	Самостоятельная деятельность детей, игры по интересам
12.25 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 13.05	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед дневным сном
13.05 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.25	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 16.30	Игры, досуги, общение по интересам, театрализация, кукольный театр, инсценировки с игрушками, выбор самостоятельной деятельности в центрах активности
16.30 - 16.55	Подготовка к ужину, уплотнённый ужин
16.55 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующая МБДОУ «Детский сад № 59»



И.М. Абабарова

Режим дня

Старшая группа

7.00 – 8.05	Утренний приём, игры, общение
8.05 – 8.15	Утренняя гимнастика
8.15 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 9.15	Игры и свободное общение детей
9.15 – 9.35	Непосредственно образовательная деятельность
9.35 – 9.45	Самостоятельная деятельность детей
9.45 – 10.10	Непосредственно образовательная деятельность
10.10 – 10.20	2-й завтрак
10.20 - 12.25	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.25 – 12.55	Подготовка к обеду, обед
12.55 – 13.05	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед дневным сном
13.05 – 15.05	Дневной сон
15.05 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.20 – 16.30	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30 – 17.00	Подготовка к ужину, уплотнённый ужин
17.00 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой

УТВЕРЖДАЮ
Заведующая МБДОУ «Детский сад № 59»



И.М.Хабарова

Режим дня

Подготовительная к школе группа

7.00 – 8.05	Утренний приём, игры, общение
8.05 – 8.17	Утренняя гимнастика (на свежем воздухе)
8.17 – 8.40	Подготовка к завтраку, завтрак
8.40 – 8.55	Игры по выбору детей, свободное общение
8.55 – 9.20	Непосредственно образовательная деятельность
9.20 – 9.30	Самостоятельная деятельность детей
9.30 – 9.55.	Непосредственно образовательная деятельность
9.55 -10.05	Самостоятельная деятельность детей
10.05 – 10.35	Непосредственно образовательная деятельность
10.35 -10.45	2-й завтрак
10.45 - 12.35	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
12.35 – 13.00	Подготовка к обеду, обед
13.00 – 13.10	Закаливающие мероприятия, релаксирующая гимнастика перед дневным сном
13.10 –15.10	Дневной сон
15.10 – 15.20	Постепенный подъём, пробуждающая гимнастика после сна, воздушные, водные процедуры
15.25 – 16.30	Игры, досуги, кружки, самостоятельная деятельность и общение по интересам и выбору детей
16.30 – 16.50	Подготовка к ужину, уплотнённый ужин
16.50 – 19.00	Подготовка к прогулке, прогулка
19.00	Уход детей домой, прогулка по дороге домой